La valise de maternité

Pour moi

- [ ] Chemises de nuit ou grands t-shirts
- [ ] Robe de chambre et chaussons
- [ ] Soutiens-gorge d'allaitement
- [ ] Culottes jetables
- [ ] Protections hygiéniques
- [ ] Trousse de toilette
- [ ] Chargeur de téléphone
- [ ] Une tenue confortable pour la sortie
- [ ] De quoi grignoter
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____

Ce guide vient du livre « Mon Journal de Grossesse » (Novemun) : une double page par semaine, les rendez-vous, les échographies, les prénoms, la naissance et la première année de bébé.

novemun.fr

Pour toi

- ☐ Bodys et pyjamas
- ☐ Brassières ou gilets
- ☐ Bonnet et chaussettes
- ☐ Gigoteuse
- ☐ Langes
- ☐ Une tenue pour la sortie
- ☐ Le siège auto pour le retour
- ☐ _____
- ☐ _____

Les papiers

- ☐ Carte Vitale et carte de mutuelle
- ☐ Pièce d'identité
- ☐ Le dossier de suivi de ma grossesse
- ☐ Livret de famille ou reconnaissance anticipée
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Ce guide vient du livre « Mon Journal de Grossesse » (Novemun) : une double page par semaine, les rendez-vous, les échographies, les prénoms, la naissance et la première année de bébé.

novemun.fr